

Принято

решением Педагогического совета

МБДОУ № 123

Протокол № 1 от 31.08.2023г.

Председатель Буторова О.Ф.

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 123»

Е.В.Убанкина

Приказ № 73 от 31.08.2023г.

Режим дня
(10,5 часовой режим пребывания)
Холодный период

Режимные моменты	Время проведения				
	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа	Группа компенс. направ.
Прием детей, игры, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, общение	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.25-8.45	8.15-8.45
Утренний сбор, работа в центрах активности по выбору детей, ОД по расписанию ОФО, Второй завтрак	8.45-10.20	8.45-10.30	8.45-11.00	8.45-11.15	8.45-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.50	10.30-12.00	11.00-12.25	11.15-12.35	10.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.00-12.30	12.25-12.45	12.35-12.50	12.00-12.30
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.20-15.20	12.30-15.00	12.45-15.15	12.50-15.20	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.20-15.30	15.00-15.30	15.15-15.30	15.20-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, деятельность в центрах активности, самостоятельная деятельность, вечерний сбор, ОД по расписанию ОФО	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.25	15.50-16.20	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой, доп.образ.услуги	16.30-18.00	16.30-18.00	16.25-18.00	16.20-18.00	16.40-18.00

Продолжительность дневного сна для детей от 1-3 лет составляет 3 часа, 4 -7 лет составляет 2,5 часа.

В режиме дня указана общая продолжительность работы в Центрах активности, включая перерывы между видами деятельности. Педагог дозирует образовательную нагрузку на детей в зависимости от ситуации (интересов, настроения детей и т.п.)